

Menú mayo - junio - agosto 2023

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1	Pastel de papas vegetariano (con soja texturizada)	Hamburguesa de lentejas con ensalada de brócoli, tomate y zanahoria	Polenta con bolognesa vegana	Salteado de vegetales con arroz	Ravioles de verdura con salsa portuguesa
Semana 2	Medallones de pescado (vegetariana: medallón de remolacha con arroz) con puré mixto	Fideos guiseros con zanahoria, choclo, huevo y arvejas	Tortilla de zapallitos con papas rústicas	Guiso de arroz con azafrán	Fideos cinta verde con albahaca, tomate y aceite de oliva
Semana 3	Guiso de lentejas	Hamburguesas de garbanzos con ensalada de tomate, choclo y huevo	Lasagna de vegetales con salsa blanca	Tarta de choclo con ensalada de repollo blanco, repollo colorado y zanahoria	Ravioles de ricotta con bolognesa vegana (soja texturizada)
Semana 4	Medallones de pollo (vegetariana: medallón de remolacha con arroz) con batatas y calabazas asadas	Locro vegetariano	Albóndigas veganas (soja texturizada) en salsa con guarnición de arroz	Tortilla de verduras con guarnición de garbanzos con pimentón	Tallarines con crema de brócoli y jamón (vegetariano: sin jamón)

Menú abril - septiembre - octubre - noviembre 2023

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1	Hamburguesa de pescado (vegetariano: hamburguesa de lenteja) con ensalada rusa	Budín de zapallitos con guarnición de arroz primavera	Porotos (adzuki, pallar y negros) con vegetales frescos y huevo	Calabaza rellena (soja texturizada) con ensalada de lechuga, tomate, choclo y verdeo	Ravioles de verduras con crema de verdeo
Semana 2	Ensalada tibia con fideos, cebolla, repollo, tomate y choclo	Lentejones con huevo, morrón y verdeo	Hamburguesas de arroz y remolacha con cebolla, zanahoria y morrón asados	Mil hojas de papas (lleva huevo) con zanahoria, arvejas y choclo	Sorrentinos de calabaza con salsa rosa
Semana 3	Pastel de soja, calabaza y papas	Ensalada de porotos (adzuki, pallar y negros), mix de verdes y tomate	Salteado de vegetales con arroz	Tarta de acelga, atún, cebolla, morrón y zanahoria con salsa blanca y queso	Tallarines de morrón con crema
Semana 4	Hamburguesas de pollo (vegetariana: medallón de espinaca y arroz) con puré de papas	Polenta a la pizza	Pan de carne vegano (soja texturizada) con puré de calabaza y zanahoria	Arroz primavera (arvejas, zanahoria y choclo) con ensalada verde	Fideos fusilli con salsa portuguesa