

## Menú marzo abril/sept oct nov 2025

<b>Semana 1</b>	Hamburguesas de pescado (*) con ensalada rusa (papa, zanahoria arvejas)	Budín de zapallitos con guarnición de arroz primavera	Tarta de verduras	Calabaza rellena con soja con ensalada de lechuga tomate, choclo y verdeo	Ravioles con crema de verdeo
<b>Semana 2</b>	Ensalada tibia con pasta Cebolla repollo tomate y choclo	Guiso de legumbres	Hamburguesas de arroz y remolacha (caseras) con cebolla zanahoria y morrón asados	Milhojas de papa (lleva huevo) con zanahoria arvejas y choclo	Cintas de morrón con salsa rasa
<b>Semana 3</b>	Hamburguesas de pollo (*) con ensalada mix de verdes, y tomate	Pastel de soja y calabaza y papa	Salteado de vegetales con arroz	Tarta de acelga cebolla morrón zanahoria con salsa blanca y queso	Fusili frescos con salsa portuguesa
<b>Semana 4</b>	Medallones de espinaca y arroz Con puré de papa	Polenta con tuco	Pan de carne vegano con ensalada de brócoli tomate y zanahoria	Arroz primavera (arvejas, zanahoria y choclo) con ensalada verde (variedades)	Fideos cintas con crema

**INSTITUTO UNIVERSITARIO PATAGÓNICO DE LAS ARTES**

**IUPA • Reconocimiento Nacional por Decreto PEN N° 812/15**

Leyes provinciales N° 3283/99 y N°4979/14

Rivadavia 2263 • General Roca • Río Negro • Argentina • Tel: 54 • 298 • 4432889 • [www.iupa.edu.ar](http://www.iupa.edu.ar)



IUPA PROSEC. DE  
**EXTENSIÓN CULTURAL  
Y BIENESTAR ESTUDIANTIL**

---

**INSTITUTO UNIVERSITARIO PATAGÓNICO DE LAS ARTES**

**IUPA • Reconocimiento Nacional por Decreto PEN N° 812/15**

---

Leyes provinciales N° 3283/99 y N°4979/14

Rivadavia 2263 • General Roca • Río Negro • Argentina • Tel: 54 • 298 • 4432889 • [www.iupa.edu.ar](http://www.iupa.edu.ar)